

Politique départementale de retour à l'emploi année 2007-2008

Formation de courte durée - Programme **coup de pouce** financé par le Département des Hauts-de-Seine pour les demandeurs d'emploi domiciliés dans le département inscrits à l'Assédic et bénéficiaires de l'ARE

Intitulé de la formation

Parcours individuel de coaching pour accompagner les cadres en recherche d'emploi

Objectifs visés

- Déterminer un projet professionnel réaliste adapté à ses valeurs
- Mettre en place une stratégie de retour à l'emploi

Contact organisme

Nom de l'organisme : J.R.COACHING 7, rue du Maine 75014 PARIS

Personne à contacter par les candidats : Jacqueline RENAUD

Tél. : 06 09 02 62 39 ou 01 43 20 06 16

Adresse électronique : Jacquelinerenaud@jrcoaching.fr

Lieu de la formation :

7, rue du Maine 75014 PARIS

Public concerné

Niveau de formation demandé aux candidats à l'entrée en formation : niveau I, II, III

Autres critères : grande motivation pour se remettre en cause

Code (s) ROME :

Procédure d'admission : Dossier

Test

Entretien X préalable d'une heure minimum pour apprécier la motivation

Fonctionnement de la formation

Nombre de stagiaires par session : 8

Durée totale (en heures par stagiaire) : 120 heures pendant deux mois

- période **théorique** :

- stage pratique **en entreprise (facultatif)** :

Description précise des emplois visés à l'issue de la formation :

variable selon le projet individuel défini par le stagiaire

Famille(s) professionnelle(s) selon nomenclature jointe et code ROME

Sanction de la formation

Diplôme public Titre privé Certificat de fin de stage Pas de sanction X

Énumération et contenu de chaque matière

Ce parcours n'est pas destiné à former des cadres pour devenir des COACHS.

Il s'adresse aux cadres qui sont momentanément dans une impasse au niveau de leur orientation professionnelle et qui souhaitent clarifier leur direction.

Ce parcours s'étale sur deux mois alternant du travail en séance de deux heures avec le coach (6 séances au total) et du travail personnel entre les séances. Il comprend trois étapes :

1^{ère} étape : COMPRENDRE la situation passée

Deux séances individuelles de deux heures chacune, espacées de 10 jours permettront un premier travail de réflexions sur la carrière afin de faire émerger les points forts et comprendre les événements douloureux en vue de les intégrer

2^{ème} étape : SE CONNAITRE en vue de CONSTRUIRE L'AVENIR

Deux séances individuelles de deux heures chacune, espacées de 10 jours, pour approfondir la connaissance de soi et faire émerger les valeurs et le talent de chacun en vue de le mettre en lumière dans le travail et cerner ainsi la direction à prendre.

3^{ème} étape : CONCRETISER ET S'ENGAGER DANS LA DIRECTION CHOISIE

Deux séances individuelles de deux heures chacune, espacées de 10 jours pour construire le projet professionnel réaliste, défini en fonction de ses valeurs.

La dernière séance permettra notamment de faire le bilan de l'action et de bien conforter le plan d'action futur

Entre chaque séance, du travail de réflexions et de lecture est donné pour sortir des limites intérieures, développer toutes ses ressources internes pour s'ouvrir à d'autres voies et d'autres orientations.

Pour mieux connaître la société JR COCHING, vous pouvez visiter son site : <http://www.jrcoaching.fr>